

A-cube ヒューマンスキルセミナー



**大好評の
セミナー開催中!**

こんな時代だからこそ自分磨き!
100%輝く私。強みを知って認めて活かして、200%輝く私へ!

2011年7月～11月コース 最少実施認数：3名

番号	日付	曜日	時間	場所	参加費	テーマ
1	7月11日	月	18:30～21:30	キク3A教室	¥3,000	私の夢への道(夢をかなえるための地図作成)
2	7月20日	水	19:00～21:00	キク3A教室	¥2,000	アクションプラン作成
3	7月23日	土	12:00～18:00	本社教室	¥6,000	コーチング基礎講座(1日コース)
4	7月25日	月	19:00～21:00	キク3A教室	¥2,000	コーチング基礎講座3回コース①
5	8月4日	木	18:30～21:30	鹿大前教室	¥2,000	コミュニケーション～伝える(アサーション)～
6	8月8日	月	19:00～21:00	鹿大前教室	¥2,000	コーチング基礎講座3回コース②
7	8月11日	木	19:00～21:00	鹿大前教室	¥3,000	講師・インストラクターのための表現力講座3回コース①
9	8月22日	月	19:00～21:00	鹿大前教室	¥2,000	コーチング基礎講座3回コース③
8	8月25日	木	19:00～21:00	鹿大前教室	¥3,000	講師・インストラクターのための表現力講座3回コース②
10	8月27日	土	12:00～18:00	本社教室	¥8,000	コーチング実用トレーニング-導入編
13	9月10日	土	10:00～17:00	本社教室	¥8,000	ライフベクトル・プロデュース～自分の仕事人生を考えよう～
12	9月12日	月	18:30～21:30	鹿大前教室	¥3,000	コミュニケーション～傾聴～
11	9月15日	木	19:00～21:00	鹿大前教室	¥3,000	講師・インストラクターのための表現力講座3回コース③
15	9月27日	火	19:00～21:00	鹿大前教室	¥4,000	コーチング活用講座 ①
16	10月5日	水	18:30～21:30	鹿大前教室	¥3,000	コミュニケーション～伝える(アサーション)～
17	10月12日	水	18:30～21:30	鹿大前教室	¥3,000	私の夢への道(夢をかなえるための地図作成)
18	10月18日	火	19:00～21:00	鹿大前教室	¥4,000	コーチング活用講座 ②
19	10月25日	火	18:30～21:30	鹿大前教室	¥2,000	アクションプラン作成
14	10月27日	木	18:30～21:30	鹿大前教室	¥5,000	コミュニケーションのための自己理解
20	10月31日	月	18:30～21:30	鹿大前教室	¥3,000	コミュニケーション～傾聴～
22	11月8日	火	19:00～21:00	鹿大前教室	¥4,000	コーチング活用講座 ③
21	11月10日	木	19:00～21:00	鹿大前教室	¥2,000	ソーシャルスタイル・スタイルフレックス
23	11月22日	火	19:00～21:00	鹿大前教室	¥4,000	コーチング活用講座 ④
24	11月26日	土	10:00～17:00	本社教室	¥8,000	ライフベクトル・プロデュースⅡ～アドバンスコース～

コーチング基礎講座、コーチング活用講座(基礎講座か同等レベルの講座の受講が前提となります)

コーチングは、コミュニケーションを通して目標を達成することを促します。コーチは相手の中にある可能性やアイデアを引き出し、自立して考えたり積極的に行動を起こすように伴走します。コーチングスキルを学ぶだけでなく、仕事や生活の中で活用できるレベルまでのコースを用意。コミュニケーションスキルを向上させ、目標達成力を高めたい方に最適です。

コーチング実用トレーニング 導入編(基礎講座か同等レベルの講座の受講が前提となります)

コーチングを学んだけどなかなか活かさない、ちゃんと活かして自分のものにしたい、そんな方にお勧め。実践的に具体的な場面を想定(題材持ち込みもOK!)し、ロールプレイ中心のトレーニングを行います。

コミュニケーション～傾聴～

「聞き上手は会話上手」と言われます。企業内や教育の現場、介護や福祉の現場など、さまざまな場面で真に相手が伝えたいことを聴きとる能力が求められています。また、仕事だけでなく家庭や趣味のグループなどプライベートな場所でも「傾聴」できれば楽しい会話が弾むことでしょう。「聴く」について考え、傾聴の基本的スキルと具体的方法を学び実践練習を通して活用できるようになりましょう。

コミュニケーション～伝える(アサーション)～

自分の主張したいことを確認し、そのことを伝える(または伝えない)“権利”をご理解いただけます。アサーション～より良いコミュニケーションのためのさわやかな自己主張～についての知識を学び、実際の言動にどのように取り入れられるかを体験を交えながら考えていただけます。言いにくいことでも「率直」「誠実」に伝えることができる自己表現法について考えてみましょう。

ソーシャルスタイル・スタイルフレックス

対人行動のスタイルを決定する2つの要因から4つのタイプに分けて考え、その特徴をご理解いただけます。そして、それぞれの状況に合った最適な行動を選択し、違うタイプの相手にも柔軟に対応することで、より良いコミュニケーションをめざし人間関係を効率的に向上させます。また、ストレスの度合いを知るのにも役立たせることができます。

私の夢への道

毎回「楽しい」と好評のこの講座は、写真やイラストなどを活用して自分の夢に向かうための「夢の宝地図」を作ります。頭の中で考えるだけでなく実際に写真やイラストをはさみで切ったり糊で貼ったりしながら、徐々に成功イメージを具体化。ビジュアルアライズ(映像化)する事で実現させる意欲が高まります。完成した宝地図を手に夢への行動を起こしましょう。

アクションプラン作成

夢を実現するための行動計画を、独自の表を使って立てていただけます。夢実現へ着実に行動を起こしましょう。

講師・インストラクターのための表現力

大人が学ぶ機会が増え、そのため単に技術だけでなく教えるスキルの高い講師が求められています。受講者のモチベーションを高め、自ら行動に結び付けられる学びを提供する講師・インストラクターになりましょう。

ライフベクトルプロデュース、ライフベクトルプロデュースⅡ(アドバンスコース)

仕事という視点から自分の人生の方向性を見つけ自分なりのライフベクトルを見つけてみましょう。自己理解を深めるために、鹿児島で初めて!心理学のユングのタイプ論に基づいたMBTIという性格検査を用いて心の働きから自分らしさについて考えていただけます。納得のいく働き方・人生について考えてみましょう。

コミュニケーションのための自己理解

コミュニケーションで大切なのは、自分を理解し、相手を理解し、お互いに理解しあう事です。世界48カ国で用いられている心理学者ユングのタイプ論に基づいたMBTIという性格検査を用いて心の利き手を見つめ、自分を理解し、人の多様性を理解して他者の理解に役立ちます。

お問い合わせ、お申し込みは…

下記いずれかの連絡先へ、事業所名・ご出席者名・ご連絡先(メールアドレス、電話番号など)をお知らせください。

【お申込期限：開催日の2営業日前】

A-cube株式会社

〒890-0063 鹿児島市鴨池1丁目10-4TSビル2階

• TEL 099-297-6438(担当：山中)

• FAX 099-297-6437

• E-mail info@acube8.com (半角小文字)