

コーチングカフェ+（ぷらす）

セルフコーチングでモチベーションを高め！目標達成

☆いつもチャンスは目の前に！

自分と向き合うことで見えてくる。

一歩、踏み出す力を呼び起こす「鍵」が手に入ります



内容：セルフコーチングを知り、自らの目標達成に活かす

- ①明確な目標設定ができる
- ②自分の強みを再確認！
- ③それに向かって日々前進するためのモチベーション維持

日時：7月9日（土曜）

時間：17：00～18：30（1.5H）

懇親会：19：00～（2H程度）

場所：A-cube 株式会社 本社3階 教室（懇親会も同会場です）

対象： コーチング初心者大歓迎！！目標達成の為に一歩踏み出したい人
（例：就職したい・目標に一歩前進したい）

主催： aim サポーター主催

参加費用：500円 / 懇親会参加費：2,000円

参加申し込み期限：7月7日（木曜日）

定員：20名

☆メール/電話/ファックスで、お気軽にご連絡ください！

e-mail：info@acube8.com

TEL：099-297-6438

FAX：099-297-6437

